



*Solid'Arles*  
de la terre à l'assiette

# Le Fouzitou n°72 *Septembre 2015*

## *La feuille qui glane...*

### *Les rendez-vous du mois*

#### ATELIERS

##### RÉUNION BÉNÉVOLE

Vendredi 4 à 14h

##### MAISON DE RETRAITE

Mardi 15 à 10h

##### ENFANTS

Reprise des ateliers  
les mercredis 23 et 30 de 14h à 16h

##### FÊTE DES ASSOCIATIONS

Dimanche 20 septembre

##### FÊTE DE QUARTIER

Griffeuille/Mouleyrès/Genouillade  
Vendredi 25 à partir de 16h

##### FÊTE DE L'AUTOMNE

Samedi 26 à partir de 10h

### *Cher(e)s adhérent(e)s*

#### *C'est la rentrée !*

Consommer local et de saison est important. Fruits et légumes locaux atteignent leur maturité au moment de la cueillette, leurs saveurs sont intenses, c'est le meilleur moment pour les déguster. Et plus ils ont du goût, plus on a envie d'en consommer, bref, tout le monde y trouve son compte ! Leurs éléments nutritifs sont conservés intégralement grâce aux circuits d'acheminement courts. La vente a lieu dans les deux ou trois jours suivant la cueillette. Le résultat en termes de santé est incomparable !

Ce système équitable permet de concilier le respect de la santé, de l'environnement et des conditions sociales liées à la production !

Cette aventure de Solid'Arles existe grâce à vous. Elle a besoin d'être consolidée et pour cela il nous faut augmenter le volume de nos ventes, pour mieux répondre aux besoins de vente à prix rémunérateur pour nos adhérents-producteurs et éviter d'augmenter les prix de nos adhérents-consommateurs.

Nous vous lançons un appel à venir davantage et à y amener vos amis et connaissances.

Bien amicalement vôtre.

#### CANTINE PARTICIPATIVE

le 18 septembre à 12 h



L'été se termine et la rentrée se prépare à Solid'Arles

Le mois de juillet a été placé sous le signe de la Culture avec l'accueil à Griffeuille du spectacle de Boï et Enna : le conte des 9 roulettes. Ce partenariat avec le festival de Convivencia s'est déroulé devant un public nombreux venu d'ici et d'ailleurs qui a pu admirer les dessins des enfants accueillis à la Maison de quartier. Cette soirée a aussi été l'occasion de fêter la fin de l'exposition « des mains à la terre » du photographe Gilles Magnin.



Et comme souvent à Solid'Arles, la soirée s'est poursuivie autour d'un buffet préparé par les bénévoles.



Juillet s'est terminé avec une vente de brochettes de fruits de saison au profit de CCFD-Terres Solidaires.

### Arrivages du mois de septembre



Avec la rentrée qui montre le bout de son nez, ce sont:

- Les courges
- Les melons verts et le raisin Muscat qui arrivent sur nos étals.

Joël



Le mois d'août a vu l'arrivée de cuisiniers en herbe, puisque nous avons reçu la visite des enfants du centre aéré des Alysamps et ceux de l'association Môm'Arles.

