



**Solid'Arles**  
de la terre à l'assiette

# Le Fouzitou n° 73 *Octobre 2015*

## La feuille qui fait l'automne +

### Les rendez-vous du mois

#### ATELIERS

##### DE L'ASSIETTE À LA TERRE

Mardi 6 octobre 9h30.

##### ENFANTS

Groupe des 6-8 ans

Mercredi 7 octobre de 14h à 16h.

Groupe des 9-11 ans

Mercredi 14 octobre de 14h à 16h.

##### ADOS

Groupe collégiens

Mercredi 7 octobre de 16h15 à 18h.

Groupe lycéens

Mercredi 14 octobre de 16h15 à 18h.

##### ATELIER CCAS

8, 26 octobre de 9h à 14h.

##### MAISON DE RETRAITE

Mardi 13 octobre de 10h à 14h.

##### RÉUNION BÉNÉVOLES

Vendredi 2 octobre à 14 h.

### Bienvenue à Frédérique

Suite à l'évolution de Solid'Arles, certains partent, d'autres nous rejoignent.

Nous souhaitons donc la bienvenue à Frédérique, qui a rejoint l'équipe du point de vente dès septembre.

### CANTINE PARTICIPATIVE

Vendredi 16 octobre 2015  
à 12 heures

### Cher(e)s adhérent(e)s

Cet ÉTÉ n'a pas été exempt d'événements qui posent la question du modèle économique de notre société.

Tout d'abord les manifestations des éleveurs de porcs qui se sont heurtés au refus des transformateurs d'acheter les bêtes à un prix rémunérateur, sous prétexte de la concurrence allemande.

Puis, le mouvement de blocage des routes organisé par les syndicats agricole.

Si les paysans ont obtenus des aides, leur déception est grande car ils ne souhaitent pas vivre de subsides, mais de leur travail payé à son juste prix.

Le poids des charges est souvent mis en avant dans ces mouvements, comme frein par rapport à la concurrence étrangère. C'est un faux problème. Celles-ci assurent une répartition des richesses permettant à notre pays d'assurer un système social développé, dont chacun profite un jour dans sa vie: sécurité sociale, retraite, allocations, etc...

Ne faut-il pas plutôt incriminer la concurrence débridée, socle de la construction européenne actuelle, dont les impacts négatifs en matière d'emploi et d'environnement, sont considérables.

Sans revenir au protectionnisme d'avant l'Europe ne faut-il pas repenser les modes de régulations de l'économie, permettant par la relocalisation de celle-ci, à chacun de vivre de son travail.

Voilà quelques réflexions que je souhaitai partager avec vous et qui conforte la démarche de Solid'Arles.

Amicalement vôtre,

Henri TISSEYRE

## Fête de quartier

La fête du quartier s'est déroulée le vendredi 25 septembre dans la bonne humeur.

Solid'Arles a tenu deux stands : un bar à salade de fruits avec les bénévoles et un bar à jus avec le groupe d'adolescents de L' ADDAP 13.

Ce groupe de jeunes sera en stage à Solid'Arles pendant les vacances scolaires du 19 au 25 Octobre.



## Fête de l'automne

La journée a débuté par un petit déjeuner devant le point de vente où les adhérents ont pu déguster les produits que nous proposons. L'après-midi, les associations Môm'Arles et Contrechamps nous ont fait découvrir des ateliers: pâte à sel, sculpture de légume en papier mâché.

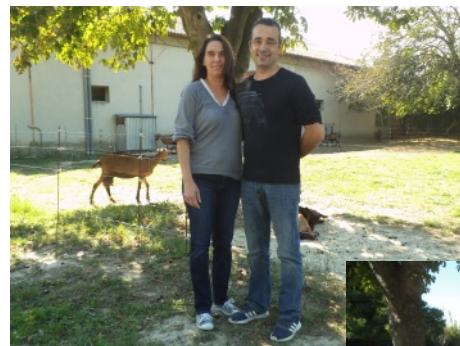
Un goûter avec les gâteaux préparés par une maman adhérente et des bénévoles de Solid'Arles nous a permis de découvrir des recettes à base de farine de petit épeautre et de riz..

## Nouveau producteur...

Mr et Mme Verdier, nouveaux fournisseurs de fromage à Solid'arles, nous ont accueillis sur leur exploitation, route de Tarascon, dans un mas acheté avec ses beaux-parents en 2007. En 2014, il suit une formation agricole et se lance dans la création d'un élevage de chèvres alpines. Aujourd'hui, il a 33 chèvres et en aura 12 de plus en 2016. Elles sont nourries au foin de CRAU ainsi qu'à la luzerne, au maïs et à l'orge. Il nous fournit en fromages frais ou secs, faisselle, brousse, fromage blanc. depuis juin 2015.

Il vend également sa production à des épiceries et des restaurants et sur les marchés de Tarascon et Nîmes, à L'A.M.A.P de Fontvielle et trois fois par semaine directement sur son Mas. Il se propose de participer aux instances de Solid'arles et nous lui souhaitons la bienvenue.

Madeleine



Découvrez sur notre site la recette du Moelleux au chocolat sans gluten (Farine de riz) Pour 8 personnes. [www.solidarles.fr](http://www.solidarles.fr)

## Arrivages du mois d'octobre



Les pommes et les poires sont de retour sur nos étals. Et les Kiwis sont bientôt murs. Les courges, blettes et épinards sont au rendez-vous. Mais vous pouvez encore profiter pour quelques temps des légumes d'été (courgettes, aubergines et poivrons...).

